

## Trainingsplan RASEN | Vorrunde Saison 2024/25

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
17:30				G	F					G	F				
17:45				G	F					G	F				
18:00		D	C	G	F	E	D	C		G	F	E			
18:15		D	C	G	F	E	D	C		G	F	E			
18:30		D	C			E	D	C				E			
18:45		D	C			E	D	C				E			
19:00		D	C			E	D	C				E			
19:15		D	C			E	D	C				E			
19:30	1			2						1					
19:45	1			2						1					
20:00	1			2						1					
20:15	1			2						1					
20:30	1			2						1					
20:45	1			2						1					
21:00															
21:15															
21:30															

Trainingsplatz Grundmatte, Schenkon  
Gilt ab 01.08. bis 31.10.2024

Version 1, 31.07.2024, pk